

Ammatillisten oppilaitosten opiskelijoiden ongelmallinen kannabiksen käyttö ja halukkuus käytön lopettamiseen tai vähentämiseen

Jasmin Lostedt TtK, Minna Stolt TtT, Kim Kannussaari sosionomi, Solja Niemelä LL, Miko Pasanen statistikko & Kaisa Mishina TtT

Tausta

- Päihteiden käyttö on yleistä ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoilla [1,2]
- Päihteiden takia hoitoon hakeutuminen vähäistä [3]
- Ammatillisen opiskelijoiden ongelmallisesta kannabiksen käytöstä sekä halusta vähentää tai lopettaa käyttö tiedetään vähän

Tarkoitus

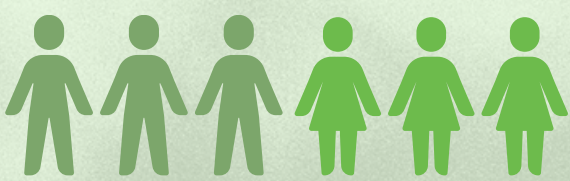
Selvittää...

- ammatillisten oppilaitosten opiskelijoiden kannabiksen ongelmallista käyttöä
- heidän halukkuuttaan käytön lopettamiseen tai vähentämiseen

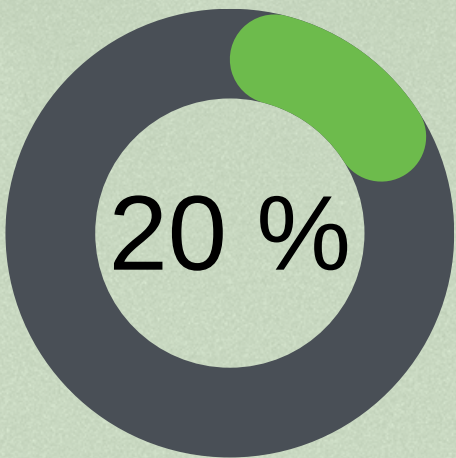
Menetelmät

- Sähköinen kyselytutkimus
- 17-29- vuotiaat opiskelijat 8 eri ammatillisesta oppilaitoksesta
- Ongelmallista käyttöä arvioitiin Cannabis Use Disorder Identification Test-Revised (CUDIT-R) instrumentilla

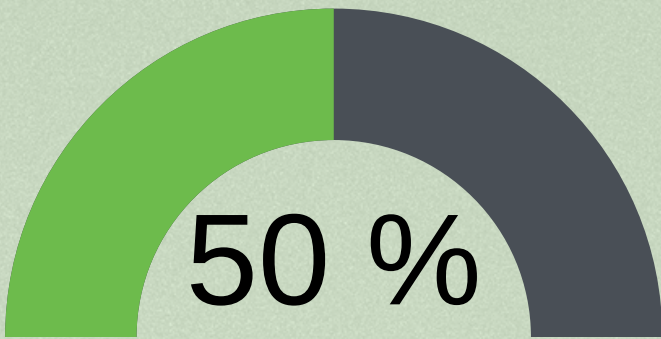
Tulokset



N= 1855



Ongelmallisesti kannabista käyttäneitä



Halukkaita vähentämään tai lopettamaan käytön

Johtopäätökset

- Joka viidennellä kannabista käyttäneistä vastaajista oli ongelmallista käyttöä
- Moni oli ajatellut lopettavansa tai vähentävänsä käytön
- Opiskelijaterveydenhuollon merkitys varhaisessa tunnistamisessa ja puuttumisessa korostuu

Kannabiksen käytöstä kannattaa puhua, sillä joka toinen kannabista käyttävä opiskelija miettii lopettamista tai vähentämistä.



Lähteet

1. Bannink, R., Broeren, S., Heydelberg, J., van't Klooster, E., & Raat, H. (2015). Depressive symptoms and clustering of risk behaviours among adolescents and young adults attending vocational education: a cross-sectional study. BMC public health, 15(1), 1-9.
2. Tomczyk, S., Pedersen, A., Hanewinkel, R., Isensee, B., & Morgenstern, M. (2016). Polysubstance use patterns and trajectories in vocational students—a latent transition analysis. Addictive behaviors, 58, 136-141.
3. Parmar A. & Sarkar A. 2017. Brief interventions for Cannabis use disorders: a review. Addictive Disorders & Their Treatment, 16(2), 80–93.